



# Herzlich Willkommen in der Kesslermühle

Montag bis Freitag inkl. 3/4 Pension

Zum kleinen Mittagsbuffet sind Sie herzlich eingeladen! (MO-FR)

Ihre Urlaubswoche vom 09.03.2025 bis 16.03.2025

## Sonntag, 09.03.25

Evangelische Kirche Hinterzarten: 10:30 Uhr Gottesdienst mit Abendmahl

### Herzlich Willkommen

Zur Einstimmung auf Ihre Urlaubswoche lädt Sie Familie Meisinger nach dem Abendessen um ca. 21:00 Uhr in den Pavillon ein zu einem

### Begrüßungs-Cocktail

Wir stellen Ihnen das Urlaubsprogramm der kommenden Woche vor.

Unser WLAN-Passwort:  
**Blumenwiese**

## Montag, 10.03.25

9:45 Uhr Info-Cocktail im Kosmetik-Pavillon.

Unsere Wellness-Mitarbeiterinnen laden Sie zu einem Vitamin-Cocktail ein und zeigen Ihnen die Wellnessräume und unsere vielseitigen Wohlfühl-Angebote!

Der Kosmetik-Pavillon ist von Montag bis Samstag von 9:30 bis 18:00 Uhr geöffnet.

10:30 Uhr ab Hotel: Unser Wanderbus fährt Sie zum Rincken. Von dort aus haben Sie die Möglichkeit, selbstständig schöne Touren zurück zum Hotel zu unternehmen.

**Keine geführte Wanderung!** An unserer Hotelrezeption erhalten Sie Wanderkarten für Sommer und Winter sowie Wanderempfehlungen für die gesamte Region.

**TIPP: Basler Fasnacht – „Morgenstreich und Cortège“ Montag, 10. bis Mittwoch, 12. März 2025** Das Programm entnehmen Sie gerne dem Aushang an der Infowand im Treppenhaus oder unter -Die Basler Fasnacht gehört zur Identität der Stadt - sie ist Herzstück ihrer kulturellen Schaffenskraft und ermöglicht drei Tage Ausnahmezustand. Wegen seiner Einzigartigkeit und Qualität zählt der größte Karneval der Schweiz zum immateriellen UNESCO-Weltkulturerbe.

## Dienstag, 11.03.25

8:15 Uhr: „Aqua-Fit“ Wassergymnastik im Hallenbad mit Manuela Schmid (ca. 30 Min.)

10:00 Uhr Bus-Shuttle in die Ortsmitte Hinterzarten Wir fahren Sie mit unserem Hotelbus bis zum Bahnhof. Um 12:00 Uhr holen wir Sie wieder am Bahnhof ab und fahren zurück zur Kesslermühle.

10:30 Uhr bis 11:30 Uhr YOGA mit Manuela

Geeignet für Jedermann. Bitte kleiden Sie sich bequem. Treffpunkt: Vor dem Fitnessraum.

### Geführte Hotel-Wanderung

10:30 Uhr ab Hotel

mit unserer Wanderführerin Michaela

Gesamtstrecke: etwa 13 km, Gehzeit: 3,5 Stunden, leichte bis mittelschwere Steigungen.

Die genaue Wanderstrecke entnehmen Sie bitte dem Aushang in der Hotelhalle ab Montag.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung an der Rezeption bis 17:00 Uhr am Vorabend der Wanderung.

### Mittwoch, 12.03.25

**8:15 Uhr: „Aqua-Fit“ Wassergymnastik im Hallenbad** mit Manuela Schmid (ca. 30 Min.)

**10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Rücken-Fitnessstraining mit Pilates** Kräftigungs- und Stabilisationsübungen mit unserer Physiotherapeutin Manuela.

Treffpunkt vor dem Fitnessraum, geeignet für Jedermann.

**Anschließend 11:00 Uhr bis 11:15 Uhr Einweisung in die Sportgeräte**

**16:30 Uhr -17:00 Uhr Entspannungs-Traumreise mit Klangschalen-Meditation** mit Manuela. (Im Ruheraum mit Sternenhimmel) Klangschalenmeditation sorgt dafür, dass Stress verhindert oder abgebaut wird.

**Bitte jeweils an der Rezeption bis am Vortag 17:00 Uhr anmelden oder direkt in unserer App.**

**14:00-17:00 Uhr Skimuseum Hinterzarten – NEU! Erleben Sie mit einer Virtual Reality Brille das Gefühl eines Skisprungs auf der Adlerschanze.** Das Museum befindet sich nur 5 Gehminuten vom Hotel entfernt im nahegelegenen Hugenhof und präsentiert wunderbare historische Exponate rund um die Entstehungszeit des Skifahrens im Schwarzwald. Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr, Samstag, Sonntag und feiertags: 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr (montags geschlossen) Ein Besuch in diesem liebevoll und pfiffig gestalteten Museum lohnt sich immer!

### *Genuss-Abend in der Kesslermühle*

Heute Abend laden wir Sie um **18:15 Uhr** zu einem gemeinsamen Aperitif im Pavillon ein. Anschließend servieren wir Ihnen ein

### *Candle-Light Feinschmeckermenu*

### Donnerstag, 13.03.25

**15:00 bis 16:00 Uhr Führung durch Barockkirche und Rokokobibliothek – St. Peter**

Das Geistliche Zentrum St. Peter in der ehemaligen Benediktinerabtei öffnet seine Pforte.

Die Führungen durch Kirche, Fürstensaal und Bibliothek erfahren großen Zuspruch und begeistern regelmäßig. Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie online unter [www.geistliches-zentrum.org/klosterfuehrungen](http://www.geistliches-zentrum.org/klosterfuehrungen)

### Freitag, 14.03.25

**08:00 Uhr bis 12:00 Uhr Bauernmarkt in Hinterzarten** Kleiner, aber feiner Markt mit regionalen Anbietern. Das Angebot umfasst saisonales frisches Obst und Gemüse, Eier, Honig und vieles mehr. Weiter können Sie Holzofenbrot, Nudeln, Fleisch, Wurst und Käse kaufen.

**8:15 Uhr: „Aqua-Fit“ Wassergymnastik im Hallenbad** mit Manuela Schmid (ca. 30 Min.)

**10:30 Uhr ab Hotel: Unser Wanderbus fährt Sie nach Breitnau** zum Hotel Löwen, nach Breitnau Ortsmitte zum Hotel Kreuz und weiter zum Wanderausgangspunkt Thurner. Von dort haben Sie die Möglichkeit, selbstständig schöne Touren zurück zum Hotel zu unternehmen. Keine geführte Wanderung! An unserer Hotelrezeption erhalten Sie Wanderkarten für Sommer und Winter sowie Wanderempfehlungen für die gesamte Region. **Bitte an der Rezeption bis am Vortag 17:00 Uhr anmelden oder direkt in unserer App.**

## Freitag, 14.03.25

### 11:00 Uhr bis 12:00 Uhr YOGA mit Manuela

Geeignet für Jedermann. Bitte kleiden Sie sich bequem Treffpunkt: Vor dem Fitnessraum.

16:30 Uhr -17:00 Uhr **Entspannungs-Traumreise mit Klangschalen-Meditation** mit Manuela. (Im Ruheraum mit Sternenhimmel) Klangschalenmeditation sorgt dafür, dass Stress verhindert oder abgebaut wird.

**Bitte jeweils an der Rezeption bis am Vortag 17:00 Uhr anmelden oder direkt in unserer App.**

**Ab 19:30 Uhr im Schwarzwälder Skimuseum - Vortrag: Eiszeitwanderung** - Mit selbstgemachter Steinzeitausrüstung durch den winterlichen Schwarzwald und Lappland. Ein Erlebnisvortrag von Markus Klek. Kostenfrei

## Samstag, 15.03.25

### 11:20 Uhr bis 14:00 Uhr **Geführte Wanderung: Gesundheitswandern**

Im Fokus stehen Entspannung und Wohlbefinden. Die Wanderung ist für jedes Fitnesslevel geeignet, wirkt sich positiv auf Herz und Kreislauf aus und stärkt das Immunsystem. Durch die Phasen der Stille entsteht Raum für klare Gedanken und innere Ruhe. Die Wanderführerin ist zertifizierte Resilienz Trainerin, Physiotherapeutin und systemische Coachin mit Erfahrungen in Prävention und Entspannung. Dauer 2 bis 3 Stunden (7 - 9 km) Gutes Schuhwerk erforderlich, Trinkflasche ratsam. Startpunkt der Wanderung: Bahnhof Hinterzarten. Anmeldung unter [resilienztraining.info@gmail.com](mailto:resilienztraining.info@gmail.com), Teilnahme: 5€

**Unser Sous-Chef Stefan Weise und sein Team verwöhnen Sie heute Abend mit einem DELIKATESS-DESSERT-TELLER**

*New: Wochenprogramm auch online abrufbar*

Ab sofort können Sie sich unser aktuelles Wochenprogramm auch in der App anschauen. Rufen Sie aktuelle Infos bequem von unterwegs ab und melden sich direkt online bei Programmpunkten an.



*Gönnen Sie sich Verwöhn-Zeit in unserem Wellnesspavillon*

#### **„Rücken Spezial“-**

Vitalisierende Massage & „heiße Rolle“ mit anschließender, intensiver Rückenmassage. Die feuchte Wärme dringt tief in die Muskulatur ein, die Aromaöle der Schwarzwaldfichte wirken belebend.

**25 Min. Verwöhnzeit € 45**

#### **Zarte Haut** Peeling, Pflege und Vitalisierung

Ganzkörper-Bürstenmassage mit anschließender Körperpflege. Nährende Körperbutter strafft und pflegt die Haut.

**25 Min. Verwöhnzeit € 44**

#### **Gönnen Sie Ihrem Körper Entspannung in einer klassischen Massage**

\* Rückenmassage **25 Min. Verwöhnzeit € 45**

\* Teilkörpermassage **40 Min. Verwöhnzeit € 61**

\* Ganzkörpermassage **50 Min. Verwöhnzeit € 79**

Alle Beauty- und Massage-Angebote finden Sie in der weißen Wellness-Broschüre oder auf unserer Website – bitte QR-Code scannen.

Unser Beauty-Bereich ist von Montag bis Samstag ab 9:30 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet. Terminvereinbarung persönlich in der Wellness-Abteilung oder unter unserer hausinternen Telefon-Nr.: 158.

Sollten Sie einmal Ihren bereits vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie höflich, diesen mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da wir sonst 80% in Rechnung stellen müssen!



## Aktuelle Tipps:

**So können Sie auf autofreien Wegen gemütlich bis zur Ortsmitte gelangen:** Den schönsten Weg ins Dorf gehen Sie von der Ausfahrt der Kesslermühle aus links bis zum Kesslerhof. Von dort nehmen Sie den Wiesenweg entlang über den Kesslerhang bis zum Friedhof bzw. dem Adler Kirchplatz. **Oder:** Ab dem Hotel kurz rechts, dann den ersten Weg (nach 10 Metern) links, erst durch den Wald und dann am Bach entlang bis zur Ortsmitte.

---

**Wanderungen:** Wanderkarten sowie **schöne Wandertipps** erhalten Sie an der Rezeption. Unseren täglichen Wandertipp finden Sie im Parterre Treppenhaus. Ebenfalls finden Sie dort eine große Anzahl an Informationsbroschüren für schöne Ausflüge in die Umgebung.

---

**Gäste-Konus-Karte:** Die Gästekarte dient dazu, während Ihres Urlaubs im Umkreis von ca. 100 km kostenfrei Bus- und Bahn (Nahverkehr) zu fahren. Die Karte gilt nur in Zusammenhang mit Ihrem Personalausweis.

---

Fahren Sie einmal nach **Ihringen im Kaiserstuhl** (Entfernung 57km), Deutschlands wärmste Gemeinde. Spazieren Sie dort im **schönen Liliental - und dem forstlichen Arboretum**. In diesem Kleinod am Kaiserstuhl wachsen botanische Raritäten, wie z.B der eindrucksvolle Mammutbaumwald. Erleben Sie einen Tag in einer ursprünglichen und verzauberten botanischen Märchenwelt und genießen Sie abseits des Alltags urwüchsige Stille und Ruhe.

---

**Aktionswochen VIP car** (an 7 Tagen der Woche möglich!)

**Mit dem e-smart kostenfrei von der Kesslermühle in die Domstadt St. Blasien** fahren.

Wenn Sie eine Kultur- und Shoppingtour ins Zentrum der malerischen Domstadt St. Blasien unternehmen möchten, können Sie sich im großzügigen Modehaus Schmid Arkaden von qualifiziertem Personal beraten lassen. Hierfür verleihen wir unseren Gästen kostenfrei einen Elektro-PKW (e-smart). Bitte informieren Sie sich an der Rezeption.

---

**Das Skigebiet Feldberg:** Für unsere Winterfans ist der Skibetrieb auf dem Feldberg weiterhin möglich! Winterwanderwege und Schneeschuh Trails sind begehbar bei 10-15 cm Schneedecke.

---

**Besuchen Sie die Fauststadt Staufen südlich von Freiburg.** Eingebettet in die Weinberge des Markgräflerlandes und den Schwarzwaldbergen des Südlichen Schwarzwaldes blickt die Fauststadt über das Rheintal auf die Vogesenkette. Das haben nicht nur die Römer zu schätzen gewusst. Staufen im Breisgau ist eine historische, mittelalterliche Kleinstadt, deren guterhaltene Gebäude heute vom früheren Leben erzählen. Eine Wanderung zur Burgruine und ein Bummel durch die Fußgängerzone mit kleinen Geschäften lohnt sich immer! Unser Tipp: Einkehr im Café Decker und ein Besuch der bekannten Schnapsbrennerei Schladerer. Anfahrt mit dem PKW 50 Min über Freiburg, danach B3 folgen.

---

**Besuchen Sie das Kunstmuseum Fondation Beyeler in Basel - Riehen**

Die Sammlung Beyeler, die rund 250 Werke der klassischen Moderne und der Gegenwartskunst enthält, dokumentiert den persönlichen Blick des Galeristen-Ehepaars Hildy und Ernst Beyeler auf die Kunst des 20. Jahrhunderts. Unter anderem werden Werke von Degas, Monet, Rousseau, van Gogh, Kandinsky, Picasso, Miró, Mondrian oder Warhol gezeigt. **Täglich geöffnet!** Sonderausstellung: 26.1.-25.5.2025 NORDLICHTER & 16.2.-4.5.2025 DER SCHLÜSSEL DER TRÄUME surrealistische Meisterwerke der Collection Hersaint.