



# Willkommen <sup>lich</sup> in der Kesslermühle

## \*Wellness-Vital-Woche\*

**19.03.2023 bis 26.03.2023**

*Eine ausgewogene Kombination von aktiver Bewegung und Entspannung mit umfangreichem Vitalprogramm und tollen Beauty-Angeboten erwartet Sie!*

\* Sie erhalten 10% Nachlass auf alle Wellnessanwendungen

\* Mittags laden wir Sie zu einem heißen Suppentöpfchen ein! (MO-FR)

---

### Sonntag, 19.03.

**Evangelischer Gottesdienst:** 10:30 Uhr

**Katholischer Gottesdienst:** 10:30 Uhr, Eucharistiefeier

### Montag, 20.03.

**9:45 Uhr Info-Cocktail im Kosmetik-Pavillon:** Unsere Wellness-Mitarbeiterinnen laden Sie zu einem Vitamin-Cocktail ein und zeigen Ihnen die Wellnessräume und unsere vielseitigen Wohlfühl-Angebote! Der Kosmetik- und Spa-Bereich ist von Montag bis Samstag von 9:30 bis 18:00 Uhr geöffnet.

**15:00 Uhr–15:45 Uhr: Rückenfit ~ Wirbelsäulen Gymnastik** mit Physiotherapeutin Manuela Schmid. Geeignet für Jedermann. Mindestteilnehmerzahl 3, Höchstteilnehmer 10 Personen.

**Bitte an der Rezeption anmelden. Abschließend Einweisung in die Sportgeräte.**



**10:30 Uhr ab Hotel: Unser Wanderbus** fährt Sie **nach Altglashütten** zum Wanderparkplatz am Bahnhof. Von dort aus haben Sie die Möglichkeit, selbstständig schöne Touren (z.B. zum Windgfällweiher oder Schluchsee) zu unternehmen. Für die Rückfahrt nach Hinterzarten fahren die Züge stündlich.  
**Keine geführte Wanderung! Bitte an der Rezeption anmelden.**

### Dienstag, 21.03.

#### **12:00 Uhr ab Hotel: Geführte Wanderung mit Bernd Meisinger zur Waldhütte.**

-Über Kesslerhof – Mathislehof - Silberberg -Gehzeit bis zur Hütte ca. 1 ¼ Stunden.

Wegstrecke mit **anfangs stetiger Steigung**, dann auf Waldwegen weiter bis zur Hütte. In der Waldhütte treffen wir gegen 13:00 Uhr ein. Zurück nehmen wir denselben Weg.

**Dort erwartet Sie Familie Meisinger und Steffen Hitz und lädt Sie ein, zu Kaffee, Kakao und hausgebackenem Blechkuchen.**

**Wir bitten alle Wanderer, die zur Hütte kommen, sich bis zum Montagabend um 18:00 Uhr anzumelden.**

Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind zu empfehlen!

**Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen.**

Auf eine schöne Wanderung freuen sich Bernd Meisinger und Balou

**08:15 Uhr: „Aqua-Fit“ Wassergymnastik im Hallenbad** mit unserer Sporttrainerin Manuela Schmid.  
(ca. 30 Min.) Mindestteilnehmer: 3 Personen.

#### **20:00 Uhr im Kurhaus Hinterzarten - Konzert der Trachten-Akkordeongruppe Hinterzarten**

Beliebte Melodien und bekannte Hits präsentiert von der Trachten-Akkordeongruppe Hinterzarten.

Von klassischer Volksmusik bis hin zu Pop und Rock ist für jeden Zuhörer etwas dabei.

Der Eintritt ist kostenfrei.

Mittwoch, 22.03.

**Die Touristeninformation Hinterzarten bietet an:**

**14:00 Uhr – 16:00 Uhr Pferdekutschfahrt für die ganze Familie**

Gemütlich mit 2 PS durch Hinterzarten. Genießen Sie eine halbe Stunde Fahrt durch unseren herrlichen Ort mit unserem einheimischen Kutscher. Erw. 12 €, Kinder (4 – 12 Jahre) 6 €.

Anmeldung bis 11:00 Uhr am Veranstaltungstag unter 07652-1206 8200 oder an der Rezeption.



**ab 10:00 Uhr Geführte Hotel-Wanderung ab Hotel  
mit Wanderführer Klaus Gülker "Raus mit Klaus": Frühling voraus!**

**Bitte an der Rezeption bis am Vortag 17:00 Uhr anmelden.**

Mit Wanderführer Klaus Gülker sind wir nach einer kurzen Anfahrt mit dem Hotelbus vom Thurner aus auf der Höhe unterwegs. Zuerst auf dem Panorama-Weg und durch historisch spannenden Wald, dann über Wiesen mit schönsten Aussichten ohne größere Steigungen und Abstiege ins Klosterdorf Sankt Märgen. Dort kehren wir im Landfrauencafé Goldene Krone ein, bevor uns am frühen Nachmittag der Bus wieder nach Hinterzarten bringt. Eine rund 10 km lange Tour über die (vor)frühlingshaften Höhen (mittlere Schwierigkeit) mit vielen Geschichten von Land und Leuten unterwegs!

### *Feinschmeckerabend in der Kesslermühle*

*Heute Abend laden wir Sie um 18:15 Uhr zu einem Aperitif im Pavillon ein.*

*Anschließend servieren wir Ihnen ein*

*\*Frühlingsleichtes Gourmetmenu\**



Donnerstag, 23.03.

**10:00 bis 11:45 Uhr (ca. 1,5 Std.) Aktivprogramm** mit Manuela Schmid:

**Nordic Walking.** Geeignet für Jedermann.

Stöcke können kostenlos im Hotel (in der Garage) ausgeliehen werden.

**Mindestteilnehmerzahl 3 Personen! Bitte an der Rezeption bis zum Vortag, 17:00 Uhr anmelden.**

Freitag, 24.03.

**8:15 Uhr: „Aqua-Fit“ Wassergymnastik im Hallenbad** mit Manuela Schmid

(ca. 30 Min.) Mindestteilnehmerzahl 3, Höchstteilnehmer 10 Personen.

**Bitte an der Rezeption bis am Vortag 17:00 Uhr anmelden.**

**11:00 -11:45 Uhr YOGA** mit Physiotherapeutin **Manuela Schmid.** Mindestteilnehmerzahl 3 Personen.

Geeignet für Jedermann. Bitte kleiden Sie sich bequem und bringen ggf. dicke Socken mit.

Treffpunkt: Vor dem Fitnessraum. **Bitte an der Rezeption bis am Vortag 17:00 Uhr anmelden.**

**08:00 bis 12:00 Uhr Bauernmarkt in Hinterzarten**

Heimische Produkte aus der Umgebung und vom Kaiserstuhl werden von den Erzeugern selbst verkauft. Im und am alten Feuerwehrhaus in der Rathausstraße neben der Grundschule.

Samstag, 25.03.



**10:30 Uhr ab Hotel: Unser Wanderbus fährt Sie zum Rinke**

Von dort aus haben Sie die Möglichkeit, selbstständig schöne Touren zurück zum Hotel zu unternehmen. Bitte beachten Sie hierbei die Ruhetage und Öffnungszeiten der Hütten zum Einkehren auf dem Feldberg. Höchstteilnehmer: 16 Personen. Bitte an der Rezeption anmelden.  
**Keine geführte Wanderung!**

Heute Abend servieren wir Ihnen einen köstlichen **Gourmet – Dessertteller**



Sonntag, 26.03.



**Evangelischer Gottesdienst:** 10:30 Uhr  
**Katholischer Gottesdienst:** 10:30 Uhr,

**Wechsel auf  
Sommerzeit!**



**Das Schwarzwälder Skimuseum hat geöffnet!**

Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (montags & donnerstags geschlossen)  
Samstag, Sonntag und feiertags: 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr. **Sonderausstellung: „LANDSCHAFTEN“ mit Fotografien von Lutz Scherer.** Ein Besuch in diesem liebevoll und pfiffig gestalteten Museum, gleich in unserer Nachbarschaft, lohnt sich immer!



**„Schwarzwald für Zuhause“:**  
Nehmen Sie **frische Schwarzwald-Milch** und **Eier aus Freilandhaltung** für Zuhause mit!  
Der Milchautomat von unserem Nachbarn, dem Kesslerhof, steht 24h für Sie zur Verfügung. Dort können Sie sich selbst Milch abfüllen (Flaschen stehen bereit.) In der Sparkasse in der Ortsmitte von Hinterzarten steht ein „Automat“, dort können Sie frische Eier aus Breitnau vom Vogtsjockelshof kaufen.  
Der Automat ist 24h für Sie geöffnet.

**NEU:** der Umwelt zuliebe -oder wenn Ihr Zimmer nicht betreten werden soll -

**- Entscheiden Sie selbst, wie oft Ihr Zimmer gereinigt werden darf:**

Bitte melden Sie an der Rezeption an, wann Ihr Zimmer gereinigt werden soll (z.B. gar nicht, oder alle drei Tage oder jeden zweiten Tag oder täglich).

Handtücher können jederzeit auch ohne Zimmerreinigungswunsch gewechselt werden! – bitte einfach die Rezeption vormittags bis 09:00 Uhr informieren. Tel: 100.



**Weitere Informationen für Ihren Aufenthalt in der Kesslermühle:**

Unter diesem QR-Code finden Sie viele weitere nützliche Informationen für Ihren Aufenthalt. Scannen Sie hierzu mit Ihrem Smartphone oder iPad den Code.

**Das Freibad öffnen wir sehr gerne für Sie**

**von 8:30 Uhr bis 9:30 Uhr & von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr.**

Bitte rufen Sie an der Rezeption an, um die Abdeckung zu öffnen. Telefondurchwahl: 100

# Beauty und Wellness Pavillon in der Kesslermühle

Unser Beauty-Bereich ist von Montag bis Samstag ab 9:30 Uhr bis 18:00 Uhr für Sie geöffnet.

Sonntags-Termine sind bei rechtzeitiger Anfrage auch möglich.

Terminvereinbarung persönlich in der Wellness-Abteilung  
oder unter unserer hausinternen Telefon-Nr.: 158

Zu einem „Vitamin-Snack“ laden wir Sie gerne ein!

Im Wellness-Foyer stehen für alle Gäste von Montag bis Samstag von 11:00 Uhr bis 17:30 Uhr  
Tee, Saft, Wasser, Obst und gesunde Knabberereien bereit.

## Traubenduett

Zuerst verwöhnen wir Sie mit einer Körper-Bürsten-Massage mit der Sisalbürste.

Der zweite Behandlungsschritt umfasst eine Ganzkörpermassage mit Traubenkernöl.

50 Min./ 99 €

## Freier Kopf

Diese Behandlung konzentriert sich auf eine Kopf-Nackенmassage  
und enthält außerdem eine Gesichtsbehandlung.

50 Min./72 €

## Entspannte Auszeit

Genießen Sie ein Meersalzkörperpeeling mit anschließender Ganzkörpermassage mit Aromaöl.  
Abschließend verwöhnen wir Ihr Gesicht noch mit einer Massage.

110 Min./120 €

## Massage der Woche - Anti-Stressmassage mit Aromaöl

Wir bieten Ihnen eine individuell angepasste Ganzkörpermassage  
inklusive Kopf- und Gesichtsmassage.

80 Verwöhn Minuten – 99,00 €

*Gönnen Sie Ihrem Körper Entspannung  
mit einer unserer klassischen Massagen*

Rückenmassage 25 Min./40€

Teilkörpermassage 40 Min./56€

Ganzkörpermassage 50 Min./75€

Liebe Gäste, sollten Sie einmal Ihren bereits vereinbarten Termin nicht einhalten können, bitten wir Sie höflich diesen  
mindestens 24 Stunden vorher abzusagen, da wir sonst 80% in Rechnung stellen müssen!

QR-Code bitte scannen:  
→ zu den Wellness-Angeboten



Vom 19.03.2023 – 31.03.2023 bieten wir allen Gästen 10 % Nachlass auf alle Beauty- und SPA Anwendungen.  
Sichern Sie sich Ihren Wunschtermin noch heute!

# Ausflugs-Tipps

---

## **Besuchen Sie das Kunstmuseum Fondation Beyeler in Basel – Riehen**

Die Sammlung Beyeler, die rund 250 Werke der klassischen Moderne und der Gegenwartskunst enthält, dokumentiert den persönlichen Blick des Galeristen-Ehepaars Hildy und Ernst Beyeler auf die Kunst des 20. Jahrhunderts. Unter anderem werden Werke von Degas, Monet, Rousseau, van Gogh, Kandinsky, Picasso, Miró, Mondrian oder Warhol gezeigt. **365 TAGE IM JAHR GEÖFFNET MONTAG – SONNTAG 10 BIS 18 UHR, MITTWOCHS 10 BIS 20 UHR**

Anfahrt: Fahren Sie ab Freiburg mit der Regionalbahn nach Basel Badischer Bahnhof. Hier lösen Sie ein Ticket für 1 Zone (Automaten nehmen Euro Münzen) und nehmen die Straßenbahn Nr. 6 (Richtung „Riehen Grenze“) oder die Straßenbahn Nr. 2 (Richtung „Fondation Beyeler“) jeweils bis zur Haltestelle „Fondation Beyeler“. Eintritt: 25,00 CHF

## **Sonderausstellung: 29. Januar – 21. Mai 2023 Wayne Thiebaud**

Mit Wayne Thiebaud (1920–2021) widmet die Fondation Beyeler einem außergewöhnlichen zeitgenössischen Maler eine Retrospektive.

---

**So können Sie auf autofreien Wegen gemütlich bis zur Ortsmitte gelangen:** Den schönsten Weg ins Dorf gehen Sie von der Ausfahrt der Kesslermühle aus links bis zum Kesslerhof. Von dort nehmen Sie den Wiesenweg entlang über den Kesslerhang bis zum Friedhof bzw. dem Adler Kirchplatz.

Oder: Ab dem Hotel kurz rechts, dann den ersten Weg (nach 10 Metern) links, erst durch den Wald und dann am Bach entlang bis zur Ortsmitte.

**Der Weg über den Kesslerhang an der Kapelle vorbei ist kein Winterwanderweg!**

---

**Das Schwarzwälder Skimuseum** hat geöffnet! Öffnungszeiten: Dienstag, Mittwoch und Freitag: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr (montags & donnerstags geschlossen) Samstag, Sonntag und feiertags: 12:00 Uhr bis 17:00 Uhr.

Sonderausstellung: „LANDSCHAFTEN“ mit Fotografien von Lutz Scherer. Der Fotograf ist wie folgt in der Ausstellung anwesend: Samstag, 11.03.23 | Sonntag, 07.05.23 jeweils 14 – 17 Uhr

Ein Besuch in diesem liebevoll und pfiffig gestalteten Museum lohnt sich immer!

---

**Wanderungen: Wanderkarten sowie schöne Wandertipps auch für Sommer- und Winterwanderungen erhalten Sie an der Rezeption. Unseren täglichen Wandertipp finden Sie im Parterre Treppenhaus. Ebenfalls finden Sie dort eine große Anzahl an Informationsbroschüren für schöne Ausflüge in die Umgebung.**

---

## **Führung durch Barockkirche und Rokokobibliothek – St. Peter**

Das Geistliche Zentrum St. Peter in der ehemaligen Benediktinerabtei öffnet seine Pforte.

Die Führungen durch Kirche, Fürstensaal und Bibliothek erfahren großen Zuspruch und begeistern regelmäßig.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie online unter [www.geistlicheszentrum.org/klosterfuehrungen-2](http://www.geistlicheszentrum.org/klosterfuehrungen-2)

**Wanderungen:** Wanderkarten der Saison erhalten Sie an der Rezeption, sowie verschiedene, schöne Wandertipps.

---

**Gäste-Konus-Karte:** Die Gästekarte dient dazu, während Ihres Urlaubes im Umkreis von ca. 100 km kostenfrei Bus- und Bahn (Nahverkehr) zu fahren. Die Karte gilt nur in Zusammenhang mit Ihrem Personalausweis.

---

**Nordic Walking:** Nordic Walkingstöcke dürfen Sie sich gerne kostenfrei ausleihen! Eine große Auswahl finden Sie in der Garage. Nordic-Walking-Trails rund um Hinterzarten siehe Beschilderung.

---

**Mountain-Bikes:** Sie können bei uns kostenfrei Mountain-Bikes leihen. Bitte fragen Sie an der Rezeption. Mountainbike-Trails rund um Hinterzarten siehe Beschilderung.

---

**E-Mountain-Bikes:** Sie können gerne bequeme Elektro-Fahrräder mit Tretunterstützung leihen. Halber Kraftaufwand, doppeltes Vergnügen! Bitte bei der Rezeption anmelden. ½ Tag Euro 25,00 & 1 ganzer Tag Euro 40,00. Mountainbike-Karten erhalten Sie an der Rezeption.

---